

علاج متكامل لبشرتك

من محيط العينين إلى العنق

كشفت خبيرة عالمية في مكافحة علامات التقدم في السن على البشرة، عن الاتجاهات الجديدة الرائجة بين النجوم والمشاهير في الطب التجميلي.



وقالت الدكتورة ناينا ساشديف سفيرة «أولاي» خلال ندوة جمالية في مركز دبي العالمي العالمي للنساء: اليوم حرية الاختيار بين الجراحة أو العلاجات غير الجراحية لمحاربة تقدم البشرة في السن، لكن عدد اللواتي يسعين إلى طرق أكثر طبيعية بدأ يزداد، فهن يبحثن عن الحميات الغذائية والتمارين وتنشيط خلايا البشرة يوماً بعد يوم. ويقدم الكريم فائق الفعالية Microsculpting من «أولاي» نتائج مذهلة في مكافحة علامات التقدم في السن. وهو يناسب تماماً منطقة العين وخط الفك والعنق، ويتفوق على أبهظ الكريمات ثمناً المتوافرة في السوق.

وأضافت د. ناينا: يعزز هذا الكريم إنتاج البشرة للكولاجين الطبيعي، ويخفض من ظهور الخطوط الرفيعة والتجاعيد بترميمه لمرونتها ورفقتها، فيساعد المرأة على استعادة الخطوط المحددة لوجهها. كما أنه يسحب الرطوبة إلى خلايا البشرة السطحية ويحبسها في الداخل، أما النتيجة فهي ترطيب يقوي خلايا البشرة من الداخل لتستعيد أكثر من عشرة ملايين خلية سطحية حجمها وشكلها، أي امتلاءها.

د. ناينا طبيبة تركز في عملها اليوم على التوفيق ما بين الطب التقليدي وعلم التغذية وأنظمة الجمال والأنظمة الكيميائية الحيوية، لتقدم للمرضى علاجاً معدلاً لمحاربة علامات تقدم السن، وفي ذلك قالت: عندما تظهرين ببشرة ممتازة من الخارج، ذلك يعني أن صحتك الجيدة ونظام غذائك، وليس عنايةك ببشرتك فحسب، يشكلان جزءاً من نظام متكامل لمحاربة علامات تقدم السن، فعندما يحقق المرء توازناً داخلياً، يؤثر ذلك مباشرة في مظهره الخارجي بما فيه وزنه وبشرته وطاقته.

ونبهت خبيرة العناية بالبشرة إلى أن الكولاجين، وهو أحد بروتينات البشرة الطبيعية الأساسية، يساعد على إبقاء البشرة ناعمة ومشرقة، لكن



الأشعة فوق البنفسجية والضرر البيئي يقلل مع مر السنين من قدرة البشرة على إنتاج هذا الكولاجين، ما يتسبب بفقدانها المرونة والثبات، فتظهر عندئذ التجاعيد والخطوط الرفيعة. كما تعاني البشرة المتقدمة في السن عادة الجفاف، ويصبح حاجز رطوبة البشرة الخارجية أقل مرونة، ما يقودها إلى المزيد من الجفاف وانخفاض إضافي في ثبات البشرة ومرونتها.

وتطمح د. ناينا إلى تقوية مراجعيتها ليتمكنوا في ما بعد من تولي

أمر صحتهم وجمالهم. وهي، باستخدامها لمقاربة تسمى تمازج العلم والجمال، تدمج ما بين طب التفاعل بين التغذية والجينات والطب الوظيفي والتجارب العلمية، إضافة إلى المعدات التجميلية ذات التقنيات العالية. وبوسع د. ناينا بفضل خبرتها الطويلة في الطب الباطني

والوظيفي، أن تؤثر إيجابياً في صحة المريض على مستويات عدة، بإمكان بروتوكولاتها المعدلة بحسب احتياجات المرضى أن تساعد في مجالات عدم توازن الهرمونات والإرهاق واليأس والقلق وزيادة الوزن ومشكلات البشرة، وأن تحارب علامات التقدم في السن.